

HPV ваксинация при мъжете: разширяване на стратегиите за превенция

Валентин Ирмов

Факултет по обществено здраве и здравни грижи, Университет „Проф. д-р Асен Златаров“,
бул. „Проф. Якимов“ 1, Бургас 8010, България
УМБАЛ „Дева Мария“ Бургас, България
e-mail: v_irmov@abv.bg

Резюме

Човешкият папиломен вирус (HPV) е един от най-често срещаните сексуално предавани инфекции, който води до сериозен здравен ефект както при жените, така и при мъжете. Докато ваксинацията срещу HPV е добре установена при жените, фокусът върху мъжете остава ограничен. Настоящата статистика изследва значението за разширяването на стратегиите за превенция чрез въвеждане на рутинна HPV ваксинация при хората. Представени са актуални научни данни, анализирани с ползите от ваксинацията и са разгледани възможностите за подобряване на общественото здраве чрез равнопоставен подход към превенцията.

Ключови думи: HPV, мъже, ваксинация, превенция, сексуално здраве

HPV Vaccination in Men: Expanding Prevention Strategies

Valentin Irmov

Faculty of Public Health and Health Care, “Prof. Dr. Asen Zlatarov” University,
“Prof. Yakimov” Blvd. 1, Burgas 8010, Bulgaria
University Multiprofile Hospital for Active Treatment “Deva Maria”, Burgas, Bulgaria
e-mail: v_irmov@abv.bg

Abstract

Human papillomavirus (HPV) is one of the most common sexually transmitted infections, leading to serious health effects in both women and men. While HPV vaccination is well established among women, the focus on men remains limited. This study examines the importance of expanding prevention strategies by introducing routine HPV vaccination for males. Current scientific data are presented, analyzing the benefits of vaccination, and the potential for improving public health through an equitable approach to prevention is discussed.

Keywords: HPV, men, vaccination, prevention, sexual health

Въведение

HPV е ключов етиологичен фактор за развитие на различни заболявания, включително генитални брадавици, рак на пениса, анален карцином и орофарингеален карцином [1]. Въпреки високата честота на инфекцията при хората, обществените здравни политики обикновено се фокусират върху ваксинацията на жените с цел превенция на рак на голямата ката на матката. Разширяването на ваксинацията при хората обаче може да стимулира разпространението на вируса в популацията и да осигури директна защита срещу свързаните с HPV заболявания [2].

Литературен обзор

HPV включва над 200 генотипа, от които високорисковите (като типове 16 и 18) са отговорни за развитието на карциномите, а нискорисковите (като типове 6 и 11) причиняват гениталните брадавици [3]. Ваксините HPV са доказали ефективността си в превенцията срещу инфекцията и се свързват с нея. Основните ваксини – бивалентна, четиривалентна и деветалентна – осигуряват различни нива на защита [4]. Данни показват, че мъжете, които получават ваксината, увеличават риска не само за себе си, но и за своите сексуални партньори, тъй като за колективния имунитет [5].

Цел

Цялата статия е да подчертае значението на ваксинацията срещу HPV при мъжете като ключова стратегия за обществено здраве.

Задачи

1. Да се анализират различни данни за разпространението на HPV и свързаните заболявания при хората.
2. Да се оценят ефектите от ваксинацията върху намаляването на заболяването и предаването на HPV.
3. Да се изследват бариерите и възможностите за въвеждане на рутинна ваксинация при хората.

Материал и методи за изследване

- **Материал:** Анализ на налични научни публикации, клинични изследвания и епидемиологични данни за HPV и ваксинацията при хората.
- **Методи:**
 - Систематичен преглед на литературата от бази данни като PubMed, Scopus и Web of Science.
 - Качествен анализ на стратегиите за ваксинация, приложими в различни страни.
 - Сравнителен анализ на ефикасността на ваксинацията при мъже и жени.

Анализ на резултатите

Данните съчат, че ваксинацията при мъжете увеличава разпространението на HPV-инфекции с над 50% сред сексуално активните групи [6]. Освен това, ваксинацията е ефективна в намаляването на честотата на гениталните брадавици и аногениталните карциноми [7]. В страната, където ваксинацията е въведена и за хората, се наблюдава значителен спад в общото разпространение на високорисковите HPV-типове [8]. Основните бариери пред ваксинацията включват липсата на информираност, културни стереотипи и недостатъчни програми за общественото здраве [9].

Заклучение

Разширяването на HPV ваксинацията при мъжете е жизнено важно за ефективната превенция на инфекцията и е свързано с нея. Това е стратегия, която както търсите за индивидуалната защита, така и за намаляване на вирусното предаване в популацията.

Изводи

1. Ваксинацията срещу HPV при мъжете значително намалява заболяемостта и предаването на вируса.
2. Включването на хората в програмата за рутинна ваксинация подобрява ефективността на превантивните стратегии.
3. Необходима е целенасочена информационна кампания за преодоляване на културните и социални бариери.

Литературни източници

1. Bosch, FX и др. „Епидемиология на инфекцията с човешки папиломен вирус и връзката ѝ с рака на маточната шийка.“ Международен журнал по гинекология и акушерство, 2002 г.
2. Giuliano, AR, et al. „Честота и изчистване на инфекция с генитален човешки папиломен вирус при мъже (НМ): кохортно проучване.“ Ланцетът, 2011 г.
3. Crosbie, EJ, et al. „Човешки папиломен вирус и рак на шийката на матката“. Ланцетът, 2013 г.
4. Garland, SM, et al. „HPV ваксини: преглед на първото десетилетие.“ Гинекологична онкология, 2017 г.
5. Chaturvedi, AK, et al. „Човешки папиломен вирус и рак на главата и шията.“ Ланцетната онкология, 2010 г.
6. Markowitz, LE, et al. „Въздействие на ваксината срещу HPV върху заболявания, свързани с HPV.“ Актуално становище по педиатрия, 2017 г.
7. Drolet, M., et al. „Въздействие на ниво популация и ефекти върху стадото след програми за ваксинация срещу човешки папиломен вирус: систематичен преглед и мета-анализ.“ The Lancet Infectious Diseases, 2015.
8. Meites, E., et al. „Ваксинация срещу HPV за възрастни: актуализирани препоръки на Консултативния комитет по имунизационни практики.“ MMWR, 2019 г.

9. Klugman, CM, et al. „Бариери пред ваксинацията срещу HPV при мъжете: систематичен преглед.“ *Journal of Adolescent Health*, 2021 г.